



СПОРТЕН КЛУБ

ШУ  
ХА  
РИ

# 世界松涛館空手道連盟ブルガリア СВЕТОВНА ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО ФЕДЕРАЦИЯ - БЪЛГАРИЯ

## КОНСПЕКТ - ИЗПИТНА ПРОГРАМА ЗА ТЕХНИЧЕСКИ СТЕПЕНИ - КЮ

### ЗАБЕЛЕЖКИ:

↑ ДВИЖЕНИЕ НАПРЕД;

↓ ДВИЖЕНИЕ НАЗАД;

→ ДВИЖЕНИЕ В СТРАНИ;

← → ПОВТОРЕНИЕ НА ТЕХНИКАТА ИЛИ ИЗПЪЛНЕНИЕ В ЛЯВ И ДЕСЕН ГАРД.

- ✓ ИЗПИТВАЩИЯ ПО ПРЕЦЕНКА МОЖЕ ДА ОТБРОЯВА (КАТО ЗА ДЕЦАТА ПОД 12г Е ПРЕПОРЪЧИТЕЛНО)
- ✓ ИЗИСКВАНИЯТА ЗА ДЕЦА И ХОРА С ДВИГАТЕЛНИ ПРОБЛЕМИ СА ЗАНИЖЕНИ
- ✓ КАНДИДАТ КОЙТО НЕ Е ЗАПОЗНАТ СЪС ДОДЖО ЕТИКЕТА И НЕ МОЖЕ ДА СИ ЗАВЪРЖЕ САМОСТОЯТЕЛНО ОБИ (ИЗКЛЮЧЕНИЕ ЗА ДЕЦА ПОД 8г.) МОЖЕ ДА НЕ БЪДЕ ДОПУСНАТ ДО ИЗПИТ!

## КИХОН

### [9-8 КЮ] БЯЛ И ЖЪЛТ ПОЯС

ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ - ГЕДАН БАРАЙ - 5 ПЪТИ:

1. ↑ ЧУДАН ОЙ-ТЗУКИ
2. ↑ ЧУДАН ГЯКО-ТЗУКИ
3. ↑ ДЖОДАН АГЕ-УКЕ
4. ↑ ЧУДАН СОТО-УКЕ

ОТ КОКУЦУ ДАЧИ – ШУТО-УКЕ - 5 ПЪТИ:

5. ↑ ЧУДАН ШУТО-УКЕ

ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ – КАМАЕ-ТЕ (ЗА ДЕЦА РЪЦЕТЕ В СТРАНИ) - 5 ПЪТИ:

6. ↑ МАЕ ГЕРИ ЧУДАН

ОТ КИБА ДАЧИ – КАМАЕ-ТЕ (ЗА ДЕЦА ПОД 8г. НЕ Е ЗАДЪЛЖИТЕЛНА) - 5 ПЪТИ:

7. → ЙОКО ГЕРИ – КЕАГЕ ЧУДАН (← →)

### [7-6 КЮ] ОРАНЖЕВ И ЗЕЛЕН ПОЯС

ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ - ГЕДАН БАРАЙ - 5 ПЪТИ:

1. ↑ ЧУДАН ОЙ-ТЗУКИ
2. ↑ ЧУДАН ГЯКО-ТЗУКИ РЕН-ТЗУКИ (ОЙ-ТЗУКИ) - ЗА ВСИЧКИ НАД 12г.
3. ↓ АГЕ-УКЕ, ГЯКО-ТЗУКИ ЧУДАН
4. ↑ ЧУДАН СОТО-УКЕ, ГЯКО-ТЗУКИ ЧУДАН
5. ↓ ЧУДАН УЧИ-УКЕ, ГЯКО-ТЗУКИ ЧУДАН

**ОТ КОКУЦУ ДАЧИ – ШУТО-УКЕ - 5 ПЪТИ:**

6. ↑ ЧУДАН ШУТО-УКЕ

**ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ – КАМАЕ-ТЕ - 5 ПЪТИ:**

7. ↑ МАЕ ГЕРИ ЧУДАН
8. ↑ МАВАШИ ГЕРИ ЧУДАН

**ОТ КИБА ДАЧИ – КАМАЕ-ТЕ - 5 ПЪТИ:**

9. → ЙОКО ГЕРИ – КЕАГЕ ЧУДАН ( ←→ )
10. → ЙОКО ГЕРИ – КЕКОМИ ЧУДАН ( ←→ ЗА ДЕЦА ПОД 8г. НЕ Е ЗАДЪЛЖИТЕЛНА ЗА 7КЮ)

**[5-4 КЮ] ПЪРВИ И ВТОРИ СИН ПОЯС**

**ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ - ГЕДАН БАРАЙ - 5 ПЪТИ:**

1. ↑ САНБОН-ТЗУКИ (ОЙ-ТЗУКИ) ДЖОДАН-ЧУДАН-ЧУДАН
2. ↑ ЗАВЪРТАНЕ ПРЕЗ ГРЪБ – ГЯКО-ТЗУКИ ЧУДАН
3. ↑ СОТО-УКЕ, ЙОКО ЕНПИ-УЧИ ЧУДАН (ЕНПИ-УЧИ ПРМИНАВАНЕ В КИБАДАЧИ)
4. ↓ УЧИ-УКЕ, КИЗАМИ-ТЗУКИ, ГЯКО-ТЗУКИ (ЧУДАН-ДЖОДАН-ЧУДАН)

**ОТ КОКУЦУ ДАЧИ – ШУТО-УКЕ - 5 ПЪТИ:**

5. ↑ ШУТО-УКЕ, ГЯКО-НУКИТЕ ЧУДАН (ЗА НУКИТЕ ПРМИНАВАНЕ В ЗЕНКУЦУ ДАЧИ)

**ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ – КАМАЕ-ТЕ - 5 ПЪТИ:**

6. ↑ МАЕ ГЕРИ/РЕН-ГЕРИ ДЖОДАН-ЧУДАН (ПЪРОТО СЪС СТЬПВАНЕ НАПРЕД ВТОРОТО НА МЯСТО)
7. ↑ МАВАШИ ГЕРИ ЧУДАН

**ОТ КИБА ДАЧИ – КАМАЕ-ТЕ - 5 ПЪТИ:**

8. → ЙОКО ГЕРИ – КЕАГЕ ЧУДАН ( ←→ )
9. → ЙОКО ГЕРИ – КЕКОМИ ЧУДАН ( ←→ ) (ЗА 4КЮ МОЖЕ В ЗЕНКУЦУ ДАЧИ ↑)
10. ↑ УШИРО ГЕРИ ЧУДАН (САМО ЗА 4КЮ И НАД 12г - НАСЕЧЕНО)

**[3 КЮ] ПЪРВИ КАФЯВ ПОЯС**

**ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ - ГЕДАН БАРАЙ - 5 ПЪТИ:**

1. ↑ САНБОН-ТЗУКИ (ОЙ-ТЗУКИ) ДЖОДАН-ЧУДАН-ЧУДАН
2. ↑ ЗАВЪРТАНЕ ПРЕЗ ГРЪБ – ГЯКО-ТЗУКИ ЧУДАН, САНБОН-ТЗУКИ (НАМЯСТО) ДЖОДАН-ЧУДАН-ЧУДАН
3. ↓ АГЕ-УКЕ, ГЯКО-ТЗУКИ ЧУДАН
4. ↑ СОТО-УКЕ, ЙОКО ЕНПИ-УЧИ, УРАКЕН УЧИ – ЧУДАН-ЧУДАН-ЧУДАН/ДЖОДАН (ЕНПИ И УРАКЕН УЧИ В КИБАДАЧИ)

**ОТ КОКУЦУ ДАЧИ – ШУТО-УКЕ - 5 ПЪТИ:**

5. ↑ ЗАВЪРТАНЕ ПРЕЗ ГРЪБ ШУТО-УКЕ ЧУДАН

**ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ – КАМАЕ-ТЕ - 5 ПЪТИ:**

6. ↑ МАЕГЕРИ, ГЯКО-ТЗУКИ ЧУДАН
7. ↑ МАВАШИ ГЕРИ, УРАКЕН-УЧИ, ОЙ-ТЗУКИ – ЧУДАН- ЧУДАН/ДЖОДАН-ЧУДАН

**ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ – КАМАЕ-ТЕ - 5 ПЪТИ: (ЗА ДЕЦА ПОД 12г. ОТ КИБА ДАЧИ ←→)**

8. ↑ ЙОКО ГЕРИ – КЕАГЕ ЧУДАН
9. ↑ ЙОКО ГЕРИ – КЕКОМИ ЧУДАН

**ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ – КАМАЕ-ТЕ - 5 ПЪТИ:**

10. ↑ УШИРОГЕРИ ЧУДАН (ЗА ДЕЦА ПОД 12г – НАСЕЧЕНО)

**[2-1 КЮ] ВТОРИ И ТРЕТИ КАФЯВ ПОЯС**

**ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ - ГЕДАН БАРАЙ - 5 ПЪТИ:**

1. ↑ МАЕГЕРИ, ОЙ-ТЗУКИ ЧУДАН (ЕДНА СТЬПКА)
2. ↑ МАВАШИ ГЕРИ, ГЯКО-ТЗУКИ – ЧУДАН
3. ↑ МАЕГЕРИ, ОЙ-ТЗУКИ, ГЯКО-ТЗУКИ ЧУДАН (ДВЕ СТЬПКИ) ←→

4. ↑ МАЕ ГЕРИ, МАВАШИ ГЕРИ (СМЯНА НА КРАКАТА/С ЕДИНИЯ И С ДРУГИЯ КРАК) ←→  
 5. ↑ КИЗАМИ ЙОКО ГЕРИ, УШИРО ГЕРИ (СМЯНА НА КРАКАТА/С ЕДИНИЯ И С ДРУГИЯ КРАК) ↔

ОТ КИБА ДАЧИ – КАМАЕ-ТЕ - 5 ПЪТИ: (ЗА 1КЮ МОЖЕ В ЗЕНЦУЦО ДАЧИ ↑)

6. → ЙОКО ГЕРИ – КЕАГЕ, ЙОКО ГЕРИ – КЕКОМИ ↔ (С ЕДИН И СЪЩИ КРАК)

ОТ ФУДО ДАЧИ - ГЕДАН БАРАЙ - 5 ПЪТИ:

7. ↑ ЧУДАН ОЙ-ТЗУКИ

## **КУМИТЕ И КАТА**

КЮ	КУМИТЕ – НАД 12г	КУМИТЕ – ПОД 12г	КАТА
9 8	<b>ГОХОН КУМИТЕ</b> (1.ДЖОДАН ОЙ-ТЗУКИ 2. ЧУДАН ОЙ-ТЗУКИ)	<b>НЯМА</b>	<b>ХЕЙАН ШОДАН</b> ПОД 12г МОЖЕ ДА СЕ ОТБРОЯВА
7	<b>САНБОН КУМИТЕ</b> (ДЖОДАН ОЙ-ТЗУКИ, ЧУДАН ОЙ-ТЗУКИ, МАЕ ГЕРИ ЧУДАН) ПО ВЕДНЪЖ ХИДАРИ И МИГИ	<b>ГОХОН КУМИТЕ</b> (ДЖОДАН ОЙ-ТЗУКИ, ЧУДАН ОЙ- ТЗУКИ)	<b>ХЕЙАН НИДАН</b>
6	<b>КИХОН ИПОН КУМИТЕ</b> (1.ДЖОДАН ОЙ-ТЗУКИ 2.ЧУДАН ОЙ-ТЗУКИ 3.МАЕ ГЕРИ ЧУДАН) ПО ВЕДНЪЖ ХИДАРИ И МИГИ	<b>САНБОН КУМИТЕ</b> (ДЖОДАН ОЙ-ТЗУКИ, ЧУДАН ОЙ- ТЗУКИ, МАЕ ГЕРИ ЧУДАН) ПО ВЕДНЪЖ ХИДАРИ И МИГИ	<b>ХЕЙАН САНДАН</b>
5	<b>КИХОН ИПОН КУМИТЕ</b> (1.ДЖОДАН ОЙ-ТЗУКИ 2.ЧУДАН ОЙ- ТЗУКИ 3.МАЕ ГЕРИ ЧУДАН 4.ЙОКО ГЕРИ-КЕКОМИ ЧУДАН 5.МАВАШИ ГЕРИ ЧУДАН/ДЖОДАН) ПО ВЕДНЪЖ ХИДАРИ И МИГИ	<b>КИХОН ИПОН КУМИТЕ</b> (1.ДЖОДАН ОЙ-ТЗУКИ 2.ЧУДАН ОЙ- ТЗУКИ 3.МАЕ ГЕРИ ЧУДАН) ПО ВЕДНЪЖ ХИДАРИ И МИГИ	<b>ХЕЙАН ЙОНДАН</b>
4	<b>КИХОН ИПОН КУМИТЕ</b> (1.ДЖОДАН ОЙ-ТЗУКИ 2.ЧУДАН ОЙ- ТЗУКИ 3.МАЕ ГЕРИ ЧУДАН 4.ЙОКО ГЕРИ-КЕКОМИ ЧУДАН 5.МАВАШИ ГЕРИ ЧУДАН/ДЖОДАН, <b>ЗА+18г</b> <b>6.УШИРО ГЕРИ ЧУДАН</b> ) ПО ВЕДНЪЖ ХИДАРИ И МИГИ	<b>КИХОН ИПОН КУМИТЕ</b> (1.ДЖОДАН ОЙ-ТЗУКИ 2.ЧУДАН ОЙ- ТЗУКИ 3.МАЕ ГЕРИ ЧУДАН 4.ЙОКО ГЕРИ-КЕКОМИ ЧУДАН 5.МАВАШИ ГЕРИ ЧУДАН/ДЖОДАН) ПО ВЕДНЪЖ ХИДАРИ И МИГИ	<b>ХЕЙАН ГОДАН</b>
3	<b>ДЖИУ ИПОН КУМИТЕ*</b> (1.ДЖОДАН ОЙ-ТЗУКИ 2.ЧУДАН ОЙ-ТЗУКИ 3.МАЕ ГЕРИ ЧУДАН 4. МАВАШИ ГЕРИ ЧУДАН/ДЖОДАН 5.ЙОКО ГЕРИ-КЕКОМИ ЧУДАН) ПО ВЕДНЪЖ ХИДАРИ И МИГИ	<b>КИХИН ИПОН КУМИТЕ</b> (1.ДЖОДАН ОЙ-ТЗУКИ 2.ЧУДАН ОЙ- ТЗУКИ 3.МАЕ ГЕРИ ЧУДАН 4.ЙОКО ГЕРИ- КЕКОМИ ЧУДАН 5.МАВАШИ ГЕРИ ЧУДАН/ДЖОДАН, <b>6.УШИРО ГЕРИ ЧУДАН</b> )	<b>ТЕКИ ШОДАН</b>
2 1	<b>ДЖИУ ИПОН КУМИТЕ**</b> (1.ДЖОДАН ТЗУКИ 2.ЧУДАН ТЗУКИ 3.МАЕ ГЕРИ ЧУДАН 4. МАВАШИ ГЕРИ ЧУДАН/ДЖОДАН 5.ЙОКО ГЕРИ-КЕКОМИ ЧУДАН) 2 ИЛИ 3 – ПЪТИ ВСЯКА АТАКА ИЛИ ПО ВЕДНЪЖ ХИДАРИ И МИГИ	<b>ДЖИУ ИПОН КУМИТЕ*</b> (1.ДЖОДАН ОЙ-ТЗУКИ 2.ЧУДАН ОЙ- ТЗУКИ 3.МАЕ ГЕРИ ЧУДАН 4. МАВАШИ ГЕРИ ЧУДАН/ДЖОДАН 5.ЙОКО ГЕРИ-КЕКОМИ ЧУДАН ПО ВЕДНЪЖ ХИДАРИ И МИГИ	<b>ТЕКИ ШОДАН</b> <b>СЕНТЕЙ КАТА*</b>  (ЗА ПОД 12г – СЕ ПРЕПОРЪЧВА ЗА 2КЮ БАСАЙ ДАЙ, ЗА 1КЮ ДЖИОН)

### **ЗАБЕЛЕЖКИ:**

\* СЕНТЕЙ КАТА - СВОБОДЕН ИЗБОР: БАСАЙ ДАЙ, ДЖИОН, ЕНПИ, КАКНКУ ДАЙ

ПРИ КУМИТЕ ДО 3 КЮ, ЗАДЪЛЖИТЕЛНО УКЕ ПОТВЪРЖДАВА, ЧЕ Е РАЗБРАЛ ЗА НИВОТО НА АТАКАТА КАТО ГО ПОВТОРИ, НАД 3КЮ + 12г, УКЕ МОЖЕ ДА ОТГОВОРЯ САМО С ОСУ (НА СОБСТВЕН РИСК)

**ГОХОН КУМИТЕ** - ИЗПЪЛНЯВА СЕ 5 ПЪТИ, КАТО ТОРИ ПЪРВО ОБЯВЯВА НАМЕРЕНИЕТО СИ ДА АТАКУВА(ОТДЕЛНО ЗА ДЖОДАН И ЧУДАН) И НАСТЪПВА НАПРЕД ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ - ГЕДАН БАРАЙ, СЛЕД КАТО УКЕ Е ПОТВЪРДИЛ, ЧЕ Е РАЗБРАЛ И ОТСТЪПВА, А СЛЕД ПОСЛЕДНАТА АТАКА ПРАВИ КОНТРА АТАКА С ГЯКО-ТЗУКИ ЧУДАН - РЪКАТА ОСТАВА ДО ИЗТЕГЛЯНЕ НА ТОРИ.

**САНБОН КУМИТЕ** – РАБОТИ СЕ В ХИДАРИ И/ИЛИ МИГИ КАМАЕ, КАТО ТОРИ ПЪРВО ОБЯВЯВА НАМЕРЕНИЕТО СИ ДА АТАКУВА (В НАЧАЛОТО И ТРИТЕ АТАКИ) И НАСТЪПВА НАПРЕД ОТ ЗЕНКУЦУ ДАЧИ - ГЕДАН БАРАЙ, СЛЕД КАТО УКЕ Е ПОТВЪРДИЛ, ЧЕ Е РАЗБРАЛ(ПОВТАРЯ НИВАТА НА АТАКИТЕ ПО ТЯХНАТА ПОСЛЕДОВАТЕЛНОСТ) И ОТСТЪПВА, А СЛЕД ПОСЛЕДНАТА АТАКА ПРАВИ КОНТРА АТАКА С ГЯКО-ТЗУКИ ЧУДАН - РЪКАТА ОСТАВА ДО ИЗТЕГЛЯНЕ НА ТОРИ.

**КИХОН ИПОН КУМИТЕ** - РАБОТИ СЕ В ХИДАРИ И МИГИ КАМАЕ, КАТО ТОРИ ОБЯВЯВА НАМЕРЕНИЕТО СИ И АТАКУВА СЛЕД КАТО УКЕ ПОТВЪРДИ ЧЕ Е РАЗБРАЛ. СЛЕД ВСКА АТАКА СЕ ИЗПЪЛНЯВА И КОНТРА АТАКА ЧУДАН ГЯКО-ТЗУКИ - РЪКАТА ОСТАВА ДО ИЗТЕГЛЯНЕ НА ТОРИ (ЗА 4КЮ МОЖЕ И ДВОЙНА КОНТРА АТАКА).

**\*ДЖИУ ИПОН КУМИТЕ** - РАБОТИ СЕ В ХИДАРИ И/ИЛИ МИГИ ДЖИУ КАМАЕ (МОЖЕ ПО 2 ПОВТОРЕНИЯ НА ВСЯКА АТАКА), ТОРИ МОЖЕ ДА СЕ ПРИДВИЖВА ЗА ДА АТАКУВА ОТ ПО ИЗГОДНА ПОЗИЦИЯ, КАТО АТАКУВА САМО СЪС ЗАДНА РЪКА/КРАК, УКЕ МОЖЕ ДА БЛОКИРА И КОНТРААТАКУВА СВОБОДНО С РЪКА ИЛИ КРАК (ДО 3 ТЕХНИКИ ЗА КОНТРА АТАКА, КАТО НА ПОСЛЕДНАТА РЪКАТА СЕ ЗАДЪРЖА ПОВЕЧЕ).

**\*\* ДЖИУ ИПОН КУМИТЕ** - РАБОТИ СЕ В ПРОИЗВОЛНО ДЖИУ КАМАЕ - ХИДАРИ ИЛИ МИГИ ( ПО 3 ПОВТОРЕНИЯ НА ВСЯКА АТАКА) КАТО ТОРИ МОЖЕ ДА СЕ ДВИЖИ СВОБОДНО И ДА АТАКУВА С ПРЕДНА ИЛИ ЗАДНА РЪКА/КРАК. УКЕ НЕ ТРЯБВА ДА СЕ ПОВТАРЯ (ПРИМЕРНО ЗА НА ТЗУКИ ДЖОДАН –ПРИ 3 ИПЪЛНЕНИЯ ОТ ТОРИ, ДА НЕ ПОВТАРЯ БЛОК АГЕ-УКЕ КОНТРА ГЯКО ТЗУКИ А ДА ПОКАЖЕ КРЕАТИВНОСТ).

## **МИНИМАЛНИ СРОКОВЕ ЗА ЯВЯВАНЕ НА ИЗПИТ И ИЗИСКВАНИЯ**

**СРОКОВЕТЕ СЕ ГАРАНТИРАТ ОТ ПРЕКИЯ ИНСТРУКТОР, ЧИЕТО ПРИСЪСТВИЕ НА ИЗПИТА Е ЗАДЪЛЖИТЕЛНО!**

ПРИ ЯВЯВАНЕ НА ПЪРВИ ИЗПИТ МИНИМУМ 3 МЕСЕЦА ОТ ЗАПОЧВАНЕ ИЛИ 30 ТРЕНИРОВКИ (ЗА 9 КЮ – 20 ТРЕНИРОВКИ). НА ПЪРВИ ИЗПИТ МОЖЕ ДА СЕ ЗАЩИТЯТ ДО 3 СТЕПЕНИ, НО СЛЕД ПОНЕ 5 МЕСЕЦА ТРЕНИРАНЕ ИЛИ 40 ТРЕНИРОВКИ. СЪЩО ТАКА МОГАТ ДА СЕ ЗАЩИТЯТ ЕДНОВРЕМЕННО ПО 2 СТЕПЕНИ (ДО 3 КЮ) ПРИ ПРОПУСКАНЕ НА ИЗПИТНА СЕСИЯ, КАТО СЕ ЗАПАЗВА ОБЩИЯ БРОЙ ТРЕНИРОВКИ МЕЖДУ СЕСИИТЕ И 15 БЕЗ ПРЕКЪСВАНЕ, СЛЕД ПРЕПОРЪКА НА ПРЕКИЯ ИНСТРУКТОР И ПРЕЦЕНКА НА ИЗПИТВАЩИЯ.

[9-8 КЮ] БЯЛ ЗА ЖЪЛТ ПОЯС - МИНИМУМ 30 ТРЕНИРОВКИ ОТ ЗАПОЧВАНЕ, КАТО ПОСЛЕДНИТЕ 10 СА БЕЗ ПРЕКЪСВАНЕ (ПОВЕЧЕ ОТ СЕДМИЦА) ПРЕДИ ИЗПИТА.

[8-7 КЮ] ЖЪЛТ ЗА ОРАНЖЕВ ПОЯС - МИНИМУМ 30 ТРЕНИРОВКИ ОТ ПОСЛЕДНИЯ ИЗПИТ, КАТО ПОСЛЕДНИТЕ 10 СА БЕЗ ПРЕКЪСВАНЕ (ПОВЕЧЕ ОТ СЕДМИЦА) ПРЕДИ ИЗПИТА.

[7-6 КЮ] ОРАНЖЕВ ЗА ЗЕЛЕН ПОЯС - МИНИМУМ 35 ТРЕНИРОВКИ ОТ ПОСЛЕДНИЯ ИЗПИТ, КАТО ПОСЛЕДНИТЕ 10 СА БЕЗ ПРЕКЪСВАНЕ (ПОВЕЧЕ ОТ СЕДМИЦА) ПРЕДИ ИЗПИТА.

[6-5 КЮ] ЗЕЛЕН ЗА ПЪРВИ СИН ПОЯС - МИНИМУМ 40 ТРЕНИРОВКИ ОТ ПОСЛЕДНИЯ ИЗПИТ, КАТО ПОСЛЕДНИТЕ 15 СА БЕЗ ПРЕКЪСВАНЕ (ПОВЕЧЕ ОТ СЕДМИЦА) ПРЕДИ ИЗПИТА.

[5-1 КЮ] ПЪРВИ СИН ЗА - ЗА ВСЯКА СЛЕДВАЩА КЮ СТЕПЕН СРОКА Е МИНИМУМ 45 ТРЕНИРОВКИ ОТ ПОСЛЕДНИЯ ИЗПИТ, КАТО ПОСЛЕДНИТЕ 15 СА БЕЗ ПРЕКЪСВАНЕ (ПОВЕЧЕ ОТ СЕДМИЦА) ПРЕДИ ИЗПИТА.