



спортен клуб

ШУ ХА РИ

www.shuhari-bg.com



**„Спортен клуб ШУ ХА РИ“, организира технически курс и изпитна сесия за технически степени КЮ на 19 и 20 декември 2015г. в централна зала**

*В техническия курс могат да участват всички трениращи в клуба с лимит 20 човека на тренировка, като с приоритет са тези които ще полагат изпит със техническа степен КЮ.*

*Не се допускат до изпит кандидати неучаствали в курса!*

**ПРОГРАМА:**

**Събота 19 декември:**

**12:30 ÷ 13:00 – Регистрация за техническия курс и кратка беседа с инструкторите – инструкторите в от всички зали подават списък на участниците в курса, с приложени будо-паспорти и вноски за участие в курса.**

**13:00 ÷ 15:00 – Тренировка 1: Кихон и кумите по изпитната програма за степени 8÷4 КЮ (критерии за ниво)**

- **Част 1:** Кихон по изпитната програма (до 4 кю) – основни маркери, изисквания и градация в нивата;
- **Част 2:** Кумите - градация в кумите (сложност и преход – гохон, санбон, кихон-ипон), пояснения, изисквания, критерии и градация.

**15:00 ÷ 17:00 - Почивка и обяд.**

**17:00 ÷ 19:00 – Тренировка 2: WSKF ката по изпитна програма за КЮ.**

- **Част 1:** Хейан ката - основни моменти, маркери, критерии и др. (~1час – освобождават се всички под 5кю, 4КЮ по желание остават);
- **Част 2:** Преглед на Теки Шодан, Басай Дай, Джион (Енпи ако има време) - основни моменти, маркери, разбиране, детайли, ритъм и др.

## Неделя 20 декември:

**13:00 ÷ 15:00 – Тренировка 3: Кихон по изпитната програма и критерии за оценка на степени 3÷1 КЮ (тренировката е за всички над 5кю).**

- Част 1: Кихон по изпитната програма (3÷1 кю) – основни маркери, изисквания;
- Част 2: Джиу ипон кумите - градация в кумите - преход, пояснения, изисквания, критерии и градация.

**16:00 ÷ 16:30 – Регистрация за изпит:** Изпитните протоколи и вноски се подават от инструкторите на кандидатите.

(Всички желаещи да положат изпит, трябва да имат правилно попълнен изпитен протокол със заверка за внесена изпитна такса и представен будо-паспорт (за първо явяване може без будо паспорт, за всяко следващо е задължителен).

**16:30 – Изпит за технически степени КЮ:**

Продължителността зависи от броя на кандидатите!

### УСЛОВИЯ ЗА УЧАСТИЕ И ЗАБЕЛЕЖКИ:

1. До изпит се допускат само кандидати присъствали на техническия курс!
2. Право на участие в инструкторския курс имат всички трениращи в „Споретн клуб Шу Ха Ри“. Поради лимита на залата с предимство за участие са инструкторите по зали и кандидатите за изпит.
3. Вноска за участие в курса:
  - за степени до 4КЮ включително – 10лв.
  - за степени над 3КЮ включително – 15лв.
  - за инструктори (водещи тренировки в залите на клуба) – бесплатно.
  - за нетрениращи в клуба над 3КЮ – 20лв.
4. Курса и изпита ще се проведат в Nombu dojo (Централна зала)

[http://shuhari-bg.com/?page\\_id=72](http://shuhari-bg.com/?page_id=72) .

### ИЗПИТНИ ТАКСИ:

#### **1. При явяване за степен КЮ:**

Ниво - КЮ	от 8 до 6	от 5 до 3	за 2 и 1
Такса (ЛВ):	40лв	50лв	60лв

- Вноската е съответно за степента която ще се защитава!
- При защита на повече от една степен от предходната (прави се по препоръка на инструктора на кандидата) се доплаща + 10лв!
- При провал на изпита се връща само вноската за картотека – 20лв, а изпитната такса се задържа!