

Наредба № 8 от 18 март 2005 г. за провеждане на задължителните начални, периодични и предсъстезателни медицински прегледи на лица, упражняващи физическо възпитание и спорт

Държавен вестник брой: 28

Дата на обнародване: 01.04.2005

Чл. 1. С тази наредба се уреждат условията и редът за провеждане на задължителните начални, периодични и предсъстезателни медицински прегледи на лица, упражняващи физическо възпитание и спорт.

Чл. 2. Задължителните медицински прегледи на лица, упражняващи физическо възпитание и спорт, в зависимост от обема на прегледа се извършват в лечебни заведения, определени от Министерския съвет.

Чл. 3. Задължителните медицински прегледи са:

1. начални;
2. периодични;
3. предсъстезателни.

Чл. 4. Лица, упражняващи физическо възпитание и спорт, на които не са извършени предвидените в наредбата задължителни медицински прегледи, не се допускат до спортни състезания.

Чл. 5.

- (1) Началният медицински преглед се извършва за установяване на здравословното състояние на лица, които желаят да упражняват физическо възпитание и спорт, и за да се изключат заболявания, които са противопоказани за спортна дейност (или за съответния вид спорт).
- (2) Началният медицински преглед се извършва в обем от клинични прегледи и изследвания, указани в приложение № 1.
- (3) Извършеният преглед се вписва в медицинската документация, издавана от лечебното заведение. На лицето се издава медицинско удостоверение по образец съгласно приложение № 2, което се предава за съхранение при организаторите на спортната дейност.

Чл. 6.

- (1) На периодични медицински прегледи два пъти в годината подлежат лицата, упражняващи физическо възпитание и спорт от следните видове: биатлон, всички видове бойни спортове, бокс, вдигане на тежести, гребане, кану-каяк, колоездене, кънки, маратон, мотоциклетизъм, ръгби, ски, ски бягане, спортно ходене, триатлон и хокей на лед.
- (2) На периодични медицински прегледи един път в годината подлежат лицата, упражняващи физическо възпитание и спорт от всички останали видове извън тези по ал. 1.
- (3) На периодичен медицински преглед един път в годината подлежат спортни съдии по баскетбол, бокс, всички бойни спортове, ръгби, футбол, хандбал, хокей на лед и хокей на трева.
- (4) На периодичен медицински преглед един път в годината подлежат членове на Планинската контролно-спасителна служба, които дават наряд.

Чл. 7.

- (1) Периодичният медицински преглед се извършва в обем съгласно приложение № 3.
- (2) Ръководителите на спортните федерации, клубове и групи, треньорите или лекарите на отбори в определения за прегледа ден представят състезателите в лечебното заведение по [чл. 2](#) с документ за самоличност и спортно-състезателен картон.
- (3) Всички състезатели от националните и олимпийските отбори на Република България

задължително трябва да имат спортно-състезателен картон.

(4) Извършеният периодичен преглед се вписва в медицинската документация, издавана от лечебното заведение, и на лицата по [чл. 6](#) се издава медицинско удостоверение по образец съгласно приложение № 4 със заключение "допуска се" или "не се допуска" до участие в спортно-състезателна дейност, което служи за картотекиране в съответния клуб и се предава в администрацията на клуба.

(5) На състезател без спортно-състезателен картон заверката за периодичен медицински преглед се извършва в "списък на състезателите, подложени на периодичен преглед" (приложение № 5) на съответната спортна организация с подпис и печат на същата.

(6) Медицинското удостоверение се издава в два екземпляра, като вторият екземпляр се съхранява в лечебното заведение за срок 8 години.

(7) Медицинското удостоверение по ал. 4 е валидно за срок 6 месеца за лицата, упражняващи физическо възпитание и спорт от видовете по [чл. 6](#), ал. 1, и съответно една година за лица от всички останали видове спорт, както и за спортни съдии по [чл. 6](#), ал. 3.

Чл. 8.

(1) На предсъстезателни медицински прегледи подлежат лицата, упражняващи физическо възпитание и спорт, при тяхното участие в състезания от всички видове спорт.

(2) Предсъстезателният медицински преглед е клиничен и след извършването му се разрешава или забранява участие в състезанието.

(3) Състезателите се явяват на предсъстезателен медицински преглед в лечебното заведение, в което са извършени периодичните медицински прегледи. По изключение при продължителен лагер-сбор или състезание в друго населено място извън постоянното местоживееие предсъстезателният медицински преглед може да бъде извършен в друго лечебно заведение след представяне на спортно-състезателен картон или "списък на състезателите, подложени на периодичен медицински преглед" със заверен периодичен медицински преглед.

(4) Ръководителите на отборите в рамките на три дни преди деня на състезанието осигуряват провеждането на предсъстезателните медицински прегледи.

(5) Лекарят, извършил предсъстезателния медицински преглед, вписва в Списък на състезателите, подложени на предсъстезателен медицински преглед (приложение № 5), имената на спортистите, които допуска за участие в състезанието, вписва датата, мястото на прегледа, името и фамилията си, състезанието, за което е извършен прегледът, броя на допуснатите състезатели с цифри и с думи и го подписва и подпечатва с печата на лечебното заведение. Списъкът се представя на отговорника или треньора на отбора за явяване на състезанието.

(6) Списъкът на състезателите, подложени на предсъстезателен медицински преглед, се издава в два екземпляра, като вторият екземпляр се съхранява в лечебното заведение за срок 5 години.

Чл. 9. Допълнителни медицински прегледи се извършват при налични показания по преценка на лекаря, заверил периодичните медицински прегледи, и при изисквания на спортните федерации.

Чл. 10. Дежурните медицински лица нямат право да извършват предсъстезателни медицински прегледи на лица, упражняващи физическо възпитание и спорт, в деня на провеждане на състезанието.

Чл. 11. Преминаването в по-горна възрастова група на лица, ненавършили съответната възраст и упражняващи физическо възпитание и спорт, се допуска след медицинско освидетелстване в лечебните заведения, определени от Министерски съвет, съгласно изискванията на спортните федерации, съюзи и организации.

Административнонаказателна разпоредба

Чл. 12. За нарушение или неизпълнение на задълженията по тази наредба виновните лица се наказват по реда на чл.65 и 66 от Закона за физическото възпитание и спорта.

Допълнителна разпоредба

§ 1. По смисъла на тази наредба "лица, упражняващи физическо възпитание и спорт" са лицата, които системно участват в тренировъчна и спортносъстезателна дейност, провеждат занимания с физически упражнения и спорт в училищата при организирането на извънкласна и извънучилищна спортна дейност, спортни състезания и спортно-туристически прояви.

Преходни и заключителни разпоредби

§ 2. Наредбата се издава на основание чл.46, ал. 2 от Закона за физическото възпитание и спорта и отменя Наредба № 30 от 1996 г. за провеждане на профилактични медицински прегледи на лица, включени в спортни занимания и активно спортуващи (ДВ, бр. 3 от 1997 г.).

§ 3. Наредбата влиза в сила от деня на обнародването ѝ в "Държавен вестник".

Приложение № 1 към чл. 5, ал. 2

Обем на начален медицински преглед

1. Клиничен преглед от лекар с призната специалност по вътрешни болести и/или спортна медицина.
2. Антропометрия
3. ЕКГ в покой
4. Функционален тест за изследване на сърдечно-съдовата система в зависимост от възрастта и вида упражняван спорт:
 - велоергометрия с ЕКГ контрол за лица над 10-годишна възраст;
 - тест на Мартине или Руфие - за лица под 10-годишна възраст.
5. Заключение от специалист по спортна медицина.

Приложение № 2
към чл. 5, ал. 3

Образец № 1
У д о с т о в е р е н и е Деца до 10 г. ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН НАЧАЛЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД
Дата: 200 ... г.
Име: ЕГН:
вид спорт клуб
1. Клиничен преглед от интернист / спортен лекар:
.....
.....
2. ЕКГ в покой
3. Функционална диагностика: (Мартине/Руфие)
Пулс
RR
4. Антропометрия: Ръст: Тегло:.....
Измерване на % съдържание на мазнини
Динамометрия (дясна ръка):
Динамометрия (лява ръка):
5. Заключение: подпис: (лекар, направил заключението)
Образец № 2
У д о с т о в е р е н и е Деца над 10 г. ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН НАЧАЛЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД
Дата: 200 ... г.
Име: ЕГН:

вид спорт	клуб
1. Клиничен преглед от интернист / спортен лекар:	
2. ЕКГ в покой	
3. Функционална диагностика: (велоергометрия)	
Пулс	
RR	
4. Антропометрия: Ръст: Тегло:.....	
Измерване на % съдържание на мазнини	
Динамометрия (дясна ръка):	
Динамометрия (лява ръка):	
5. Общо заключение:	
.....	
..... подпис: (лекар, направил заключението)	

Приложение № 3 към чл. 7, ал. 1

Обеми на периодични медицински прегледи

Групи лица, включени в активна състезателна дейност	Спорт за високи постижения - елитен спорт и национални състезатели	Мъже, жени, младежи, юноши и девойки старша възраст	Кадети, юноши, девойки младша възраст и деца		Съдии по хандбал, баскетбол, футбол, ръгби, хокей на лед, хокей на трева, бойни спортове, бокс, туристическо ски рали и планинска спасителна служба
			до 10 г.	над 10 г.	
Клиничен преглед - интернист	x				
Клиничен преглед - травматолог	x	x			
Клиничен преглед - интернист или спортен лекар		x	x	x	x
Антропометрия	x	x	x	x	

ЕКГ в покой	x	x	x	x	x
Функционално изследване на сърдечно-съдова система с ЕКГ контрол (велотест или третбан)	x	x		x	x
Функционално изследване на ССС:					
- Тест на Мартине				x	
- Тест на Руфие					
Лабораторни изследвания:					
Хемоглобин					
Хематокрит	x	x		x	x
Еритроцити бр.					
Левкоцити бр.					
СУЕ					
Лабораторни изследвания					
Биохимия:	x				
- кр. захар - АСАТ - АЛАТ					
Лабораторни изследвания					
Урина:	x	x		x	x
- белтък - седимент					
Заключение от лекар с призната специалност по спортна медицина и/или вътрешни болести	x	x	x	x	x
Ехокардиография на всеки две години за елитен спорт и национални състезатели					
При налични показания по преценка на лекаря се извършват допълнителни прегледи и					

изследвания.

Приложение № 4
към чл. 7, ал. 4

Образец № 1

У д о с т о в е р е н и е

Елитен спорт

ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН ПЕРИОДИЧЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД

Дата: 200 ... г.

Име: ЕГН:

вид спорт клуб

1. Клинико-лабораторно изследване: Кръв: Хб

Ер Хематокрит Лев СУЕ

Биохимия: Кр. захар АСАТ АЛАТ

Урина: Алб Зах Билирубин Уробил Седимент

2. Клиничен преглед интернист:
.....

3. Клиничен преглед травматолог:
.....

4. ЕКГ в покой

5. Функционална диагностика: (велоергометрия)
.....

6. Антропометрия: Ръст: Тегло:.....

Измерване на % съдържание на мазнини

Динамометрия (дясна ръка):

Динамометрия (лява ръка):

Заклучение:

.....
..... подпис: (лекар,
направил заключението)

Образец № 2

У д о с т о в е р е н и е

Мъже, жени, младежи, юноши и девойки старша възраст

ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН ПЕРИОДИЧЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД

Дата: 200 ... г.

Име: ЕГН:

вид спорт клуб

1. Клинико-лабораторно изследване: Кръв: Хб

Ер Хематокрит Лев СУЕ

Биохимия: Кр. захар АСАТ АЛАТ

Урина: Алб Зах Уроб Бил Седимент:

2. Клиничен преглед интернист/спортен лекар:

.....

3. Клиничен преглед травматолог:

.....

4. ЕКГ в покой

5. Функционална диагностика: (велоергометрия)

.....

6. Антропометрия: Ръст: Тегло:.....

Измерване на % съдържание на мазнини

Динамометрия (дясна ръка):

Динамометрия (лява ръка):

7. Заключение:

.....

.....

..... подпис: (лекар,
направил заключението)

Образец № 3

У д о с т о в е р е н и е

деца до 10 г.

ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН ПЕРИОДИЧЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД

Дата: 200 ... г.

Име: ЕГН:
вид спорт клуб
1. Клиничен преглед от интернист / спортен лекар:
2. ЕКГ в покой
3. Функционална диагностика: (Мартине/Руфие)
Пулс
RR
4. Антропометрия: Ръст: Тегло:.....
Измерване на % съдържание на мазнини
Динамометрия (дясна ръка):
Динамометрия (лява ръка):
5. Заключение: подпис: (лекар, направил заключението)
Образец № 4
У до ст о в е р е н и е кадети, юноши, девойки младша възраст и деца над 10 г. ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН ПЕРИОДИЧЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД
Дата: 200 ... г.
Име: ЕГН:
вид спорт клуб
1. Клиничен преглед от интернист / спортен лекар:
2. ЕКГ в покой
3. Функционална диагностика: (велоергометрия)
Пулс

RR
4. Антропометрия: Ръст: Тегло:.....
Измерване на % съдържание на мазнини
Динамометрия (дясна ръка):
Динамометрия (лява ръка):
5. Общо заключение: подпис: (лекар, направил заключението)
Образец № 5
У д о с т о в е р е н и е
Спортни съдии и членове на Планинската контролно-спасителна служба, които дават наряд
ЗАДЪЛЖИТЕЛЕН ПЕРИОДИЧЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД
Дата: 200 ... г.
Име: ЕГН:
вид спорт клуб
1. Клинико-лабораторно изследване: Кръв: Хб
Ер Хематокрит Лев СУЕ
Урина: Алб Зах Уроб Бил Седимент:
2. Клиничен преглед интернист/спортен лекар:
.....
.....
3. ЕКГ в покой
4. Функционална диагностика: (велоергометрия)
7. Заключение: подпис: (лекар, направил заключението)

Приложение № 5
към чл. 7, ал. 5

СПИСЪК НА СЪСТЕЗАТЕЛИТЕ	
Лечебно заведение:	
Гр. (с.)	
(колектив, отбор) Гр./с. подложени на <u>периодичен/ предсъстезателен</u> медицински преглед на 200...г.	
В	от
(място на прегледа)	(име на лекаря)
за състезанието по на 200 ... г. (спортна дисциплина)	

№	Собствено, бащино и фамилно име	Заключение	Подпис на лекаря
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			

15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	